



## Réussir l'entrée en crèche de bébé

### Avant

Prenez **rendez-vous** avec nous pour visiter l'établissement, posez toutes les questions afin d'être rassurée.

N'hésitez pas à **expliquer** au personnel si cette **séparation** est forcée, que vous reprenez le travail **à contre cœur**. Nous pouvons vous aider à surmonter cette période.

**Expliquez** la situation **à bébé**, plusieurs fois durant les jours qui précèdent l'entrée. Parlez-lui sur un ton rassurant pour qu'il comprenne que tout se passera bien : de nouvelles personnes vont s'occuper de lui, il rencontrera d'autres bébés comme lui.

**Anticipez la séparation** et l'entrée en crèche **en confiant bébé** aux grands-parents ou à des amis proches que bébé connaît. De cette façon bébé pourra s'habituer à la présence de personnes autres que papa et maman.

**Évitez** de mettre en place des **rituels d'endormissement difficiles à mettre en place** en milieu d'accueil collectif, tels que dans les bras ou au sein, etc.

N'interdisez pas le **doudou** (objet transitionnel) même si à la maison ils sont interdits en dehors de la sieste, il **peut aider bébé** à vivre mieux la séparation.

Accompagnez bébé dans son **adaptation**, celle-ci est **progressive** et peut durer 2 semaines.

**Faites-nous confiance, déléguez...**, votre bébé va expérimenter autre chose, il en sera encore plus riche et curieux.

### Pendant

Prenez le temps le matin et/ou le soir de **discuter** avec les puéricultrices, de dire au revoir à bébé, de lui dire que vous reviendrez le chercher après le goûter et surtout évitez de revenir après avoir dit « au revoir » car il risque de passer la journée derrière la porte à attendre que vous reveniez.

**Soyez ponctuel** avec bébé car venir chercher bébé à l'heure précisée le matin a son importance, cela **développera la confiance** qu'il a en vous et **facilitera les adieux du matin**.

**Ne vous vexez pas**, souvent, bébé est un peu coquin et va vous faire payer votre retour tardif ou votre absence de la journée. C'est un petit être qui a déjà des sentiments. **Il vous aime**, tout simplement, mais il est parfois un peu rancunier. Alors il va se mettre à hurler, s'accrocher à sa nounou, détourner la tête, faire une colère ou juste bouder ! Ça fait mal mais forcez-vous à ne pas le prendre mal, dites-lui que vous êtes content(e) de le retrouver et envoyez-lui un petit bisou de la main. Dites-lui qu'à vous aussi il vous a manqué et que vous comprenez sa tristesse ou son mécontentement. Vous lui montrez de cette façon que vous le respectez et lui **vous montre maladroitement qu'il tient à vous**.

Il s'agit d'une première séparation qui n'est pas toujours facile à vivre au début mais **l'adaptation se fait rapidement**. Pensez qu'il est **sain pour bébé d'apprendre à vivre sans vous et de développer ses relations avec d'autres personnes**.

Sylvie et toute l'équipe